

Грудничковое плавание, детский массаж, динамическая гимнастика.



Оренбург, Россия

Грудничковое плавание, детский массаж, динамическая гимнастика.
Выезд специалиста на дом, а так же групповые и индивидуальные занятия в центре.
тел.96-50-71
Комплексные занятия включают в себя:

1. Оздоровительная гимнастика с элементами массажа, направленного на:
нормализацию мышечного тонуса;
профилактику и коррекцию ДТС;
устранение ассиметричного положения тела ребенка;
на угасание патологических рефлексов и формирование правильных двигательных навыков;
благоприятное влияние на центральную нервную систему.
2. Динамическая гимнастика — это упражнения в движении, которые применяются индивидуально к состоянию и подготовленности ребенка.

3. Водные процедуры. Малыши воспринимают воду с удовольствием, но нужно помнить, что в воде дети не только отдыхают, но и активно трудятся. В воде выполняется комплекс упражнений, направленный на оздоровление организма детей и на обучение их плаванию. По состоянию и при отсутствии противопоказаний проводится обучение малышей нырянию. Для этого используется врожденный рефлекс задержки дыхания. В момент задержки дыхания мы погружаем ребенка под воду: сначала на долю секунды, затем увеличиваем время погружения под водой. Все занятия проходят по принципу индивидуальности и постепенности.

Цена: **900 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Гайнуллина Ксения

96-50-71