

## Грудничковое плавание, детский массаж, динамическая гимнастика.



Оренбург, Россия

Грудничковое плавание, детский массаж, динамическая гимнастика.  
Выезд специалиста на дом, а так же групповые и индивидуальные занятия в центре.  
тел.96-50-71  
Комплексные занятия включают в себя:

1. Оздоровительная гимнастика с элементами массажа, направленного на:  
нормализацию мышечного тонуса;  
профилактику и коррекцию ДТС;  
устранение ассиметричного положения тела ребенка;  
на угасание патологических рефлексов и формирование правильных двигательных навыков;  
благоприятное влияние на центральную нервную систему.
2. Динамическая гимнастика — это упражнения в движении, которые применяются индивидуально к состоянию и подготовленности ребенка.
3. Водные процедуры. Малыши воспринимают воду с удовольствием, но нужно помнить, что в воде дети не только отдыхают, но и активно трудятся. В воде выполняется комплекс упражнений, направленный на оздоровление организма детей и на обучение их плаванию. По состоянию и при отсутствии противопоказаний проводится обучение малышей нырянию. Для этого используется врожденный рефлекс задержки дыхания. В момент задержки дыхания мы погружаем ребенка под воду: сначала на долю секунды, затем увеличиваем время погружения под водой. Все занятия проходят по принципу индивидуальности и постепенности.

---

Цена: **900 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Гайнуллина Ксения**

**96-50-71**