

Йога и динамические медитации



Оренбург, Россия

Приглашаем Вас посетить занятия по йоге и динамическим медитациям.
Наши занятия подойдут для тех людей, которые стремятся к физическому и духовному совершенству!

Занятия состоят из:

- йога (асаны, или позы)
- энергетические упражнения
- динамические медитации
- тренировки

Что Вы можете получить, посещая наши занятия:

- улучшение здоровья, самочувствия , фигуры.
- повышение осознанности
- выработка навыков самоанализа
- повышение уровня силы
- решение внутренних вопросов

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Красноярцев Александр

556255