Практика по традиционной системе "Вьюн". Здрава. Гимнастика

Оренбург, Россия

Живая практика по традиционной системе "Вьюн", проходит каждое воскресенье.

Приходите!

Практика направлена на восстановление жизненных ресурсов, убирает мышечные зажимы, укрепляет мышцы, формируя красивую осанку и стать. Упражнения делают тело легким и гибким, а ум спокойным.
Практика поможет Вам обрести согласованность духа, души и тела.

Приходите!
Рад видеть Вас на своих занятиях!

Время занятия - 2 часа
Стоимость занятия - триста рублей

Форма одежды: спортивная, удобная, легкая. Кроссовки желательны.

Адрес: Пер. Гранитный 13

С уважением Андрей

Цена: **300 руб.**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Здравич Андрей	**+79325522148**	**Салмышская 52/2**