

## Здоровье человека.Здрава. Гимнастика. Русская Здравница.



Оренбург, Россия

Здрава, комплексная гимнастика.

Возвращает к жизни.

Учит управлять жизненным ресурсом.

Поддерживает хороший жизненный тонус и прекрасное здоровье.

Приглашаю Вас на занятия по русской системе восстановления и укрепления здоровья. известная под именами - "Здрава", она же Русская Здравница, Вьюн, Потягивание Рыси, Суворовская зарядка, Адаптивная, эстетическая и восстановительная гимнастика.

ЗДРАВА – традиционная система укрепления и сохранения здоровья, включающая в себя комплекс направленный на восстановление жизненных сил, получение мощного запаса энергии.

Поднятие общего тонуса организма и повышение его жизненной активности и работоспособности.

это специальная система тренировок, дающая мощный заряд телу, бодрость, веру в себя и свои силы, хорошее физическое самочувствие и благостное душевное состояние.

Простые и эффективные методы восстановления и укрепления физического и психического здоровья.

Особенности системы

Сочетание движений, дыхательных упражнений, системы знаков и образов, особого эмоционального настроения способствует эффективному восстановлению и укреплению здоровья.

Простота и легкость упражнений, постепенное увеличение нагрузки и сложности дает возможность их выполнения в любом возрасте.

Система опирается на проверенный веками опыт народа, русскую ментальность и традиционное мировоззрение. Упражнения основываются на житейской мудрости, народной смекалке и способствуют увеличению продолжительности жизни.

Занятия проходят еженедельно. По всем вопросам звоните по указанному телефону.

Начало жизни. Здраво. Жить. Русская система.Русские практики.

---

Цена: **300 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

---

**Здравич Андрей**

**+79325522148**  
AvizInfo.ru

**Салмышская 52/2**  
1/1

Российская Доска Бесплатных Объявлений AvizInfo.ru