

## Лечебный массаж оренбург. Массаж в оренбурге цены

### Оренбург, Россия

Если ваш образ жизни вызывает нагрузки на позвоночник, то он постоянно пребывает в напряжении. Вам действительно требуется массаж, если не удастся расслабить его, не помогает наиболее комфортная поза или ощущается дискомфорт или боль, даже после сна!

Однако с этим можно бороться, делая разминку каждый час, регулярно посещая спортзал или пройдя курс профессионального массажа.

Массаж эффективный вариант, что поможет здоровью позвоночника, а также всей спине, сделать профилактику и лечение, снять напряжение всех тканей и мышц, улучшить самочувствие, обрести хороший жизненный тонус.

Я использую несколько методик массажа. Русский массаж - необходим для устранения травм мышц, снятия напряжений, и болей в теле.

Расслабляющий массаж помогает снять стрессы и восстановить жизненные силы.

Рефлекторный, восточный массаж – регулирует работу нервной системы, улучшает циркуляцию жизненной энергии в органах, помогает восстановиться после стресса.

Висцеральный массаж, это скорая помощь при нарушении пищеварения, избыточном, лишнем весе, плохом пищеварении, хронической усталости.

Массаж "Потягивание Рыси", реальная помощь при проблемах с сустава и позвоночниками, при спазмах в мышцах, после травм, сильных эмоциональных переживаний. Используются приемы русской мануальной потягивой техники и специальных укладок тела, для глубокой релаксации мышц.

Индивидуальный подход, я составлю комплекс массажа для решения вашей проблемы.

Обращайтесь

---

Цена: **1 200 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Здравич Андрей**

**+79325522148**

**Салмышская 52/2**