

## Йога-секрет гармонии души и тела



Оренбург, Россия

Скидка 50% на первый абонемент!

Направления занятий:

- комплекс упражнений для всего тела
- дыхательные техники
- упражнения для снятия психологической напряженности
- техники глубокого расслабления и другие энергетические практики.

Уделяя йоге всего несколько часов в неделю Вы получите:

- освобождение от накопившихся стрессов
- улучшение эмоционального состояния
- увеличение уровня жизненной энергии
- ощущение легкости в теле
- улучшение физического здоровья.

И самое главное, что помимо улучшения мышечного тонуса, гибкости и общего состояния здоровья Вы обретете душевное спокойствие и внутреннюю гармонию!

Занятия проводятся по адресу: ул. Мира, д.32/1 Телефон: 89226282484

---

Цена: **650 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Мила Мила**

**89226282484**