

ЙОГА В ОРЕНБУРГЕ



Оренбург, Россия

Приглашаем посетить наши занятия по ЙОГЕ и ДИНАМИЧЕСКИМ МЕДИТАЦИЯМ!

Занятия подойдут для тех людей, которые стремятся к физическому и духовному совершенству!

Занятия состоят из:

- йога (асаны, или позы).
- энергетические упражнения
- динамические медитации
- тренировки

Что дают наши занятия:

- улучшение здоровья, самочувствия , фигуры;
- повышение осознанности;
- выработка навыков самоанализа;
- повышение уровня силы;
- решение внутренних вопросов.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Соболева Екатерина

55-05-45