ЙОГА В ОРЕНБУРГЕ

Оренбург, Россия

Приглашаем посетить наши занятия по ЙОГЕ и ДИНАМИЧЕСКИМ МЕДИТАЦИЯМ!
Занятия подойдут для тех людей, которые стремятся к физическому и духовному совершенству!
Занятия состоят из:
- йога (асаны, или позы).
-энергетические упражнения
-динамические медитации
- тренинги
Что дают наши занятия:
- улучшение здоровья, самочувствия , фигуры;
- повышение осознанности;
- выработка навыков самоанализа;
- повышение уровня силы;
- решение внутренних вопросов.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --

Соболева Екатерина **55-05-45**